



# Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

## Rapport d'activité 2022 : animation

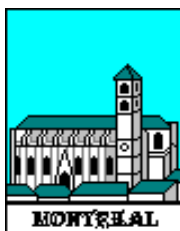
Ce rapport présente mes missions au sein de l'établissement mais essentiellement le travail effectué dans la continuité du projet d'animation.

Cette année 2022 a été marquée par la reprise progressive des intervenants extérieurs. La messe donnée mensuellement a pu reprendre de façon régulière ainsi que les animations musicales et les lotos. J'en profite pour remercier l'investissement des bénévoles qui m'accompagnent sur ces activités-là.

Les rendez-vous en Visio ont perduré pour certains résidents dont la famille est éloignée.

Outre les missions du quotidien, comme la distribution du courrier, la mise en place des activités avec les résidents (de groupe ou en individuel), les relations d'écoute, voici les actions principales réalisées au cours de l'année:

- **Recensement des moyens humains** (envies, potentialité de chacun).
  - ✓ Implication des bénévoles par le biais de la charte mise en place en début d'année 2013, dans certaines activités comme le loto, le jardinage, la messe et les sorties : 6 chartes signées pour l'année 2022 .
- **Mise en place de divers spectacles** tous les deux mois environ et selon les fêtes calendaires, sur différents thèmes (fêtes des mères et pères, festival des Bandas semaine bleue, spectacle de Noël, les anniversaires) financés en partie par l'EHPAD. L'autre partie étant prise en charge par l'association de l'établissement.
- **Organisation de goûters à thème** comme la chandeleur, Noël
- **Organisation de repas à thème** en collaboration avec les cuisiniers. Cette année nous avons pu mettre en place ces repas :
  - ✓ Nouvel an chinois fin février
  - ✓ repas pour Pâques (+ chocolats)
  - ✓ repas pour les fêtes des mères et pères
  - ✓ grillades sous la tonnelle de l'établissement au mois de juin. Pour cette journée, nous avons sollicité le service technique municipal qui a mis à disposition une grande tente, des tables et chaises afin de pouvoir accueillir tous les résidents
  - ✓ repas pour célébrer les régions de France, traversées par le Tour de France, à raison d'un menu spécifique/semaine durant les 3 semaines du Tour.



# Résidence de la Malepère

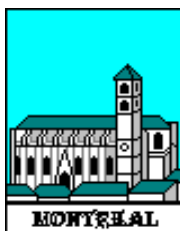
Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

- 
- ✓ semaine bleue en octobre pour laquelle il est proposé un repas à thème chaque jour de la semaine. Ces repas sont élaborés par les cuisiniers de la structure
  - ✓ repas d'automne et repas « raclette » en novembre
  - ✓ repas de fêtes pour Noël et jour de l'an.

Des ateliers manuels ont été organisés afin de créer des décorations pour ces événements. Ces temps ont été fortement appréciés par les résidents.

- **projet « tour de France »** cette année nous n'avons pas organisé de sortie car le Tour ne passait pas dans le village.
- **projet de partenariat :** cela fait maintenant deux ans que tous nos projets de partenariats (crèche, centre de loisirs, inter-EHPAD, société de vente de vêtements....) ne fonctionnent plus au vu du contexte sanitaire. Ce lien avec l'extérieur a été fortement impacté au grand regret des résidents. Par contre, depuis le mois de septembre, j'ai pu reprendre contact avec nos partenaires afin de remettre en place des moments d'échanges pour la fin 2022, au grand bonheur de tous. Notamment, dans le cadre de la semaine bleue, qui se déroule au mois d'Octobre, une grande journée intergénérationnelle s'est déroulée à l'EHPAD, en partenariat avec l'école primaire du village. Les 6 classes étaient présentes ce jour-là, selon un planning établi. Au programme il y avait divers ateliers (stand « miel », stand « fabrication de savon à la lavande » stand « compote de pommes », mini ferme avec des brebis, jeux de kermesse, sculpteur sur bois et dégustation de barba papa...). Une belle journée de partage et d'échanges entre générations, très appréciée de tous.
- **Continuité du partenariat avec la médiathèque de Montréal**

Nous avons tout de même pu continuer ce seul partenariat avec la médiathèque communale, de façon détournée. En effet, au lieu de recevoir les bénévoles ou de se rendre à la médiathèque, c'est moi-même ou les bénévoles qui amenions les livres à l'EHPAD.
- **réunions inter EHPAD** avec mes homologues d'autres structures permettant ainsi un partenariat inter-établissements portant sur divers sujets comme la réflexion sur les activités, mise en place de projet commun, échange d'informations... Ces échanges n'ont malheureusement pas pu être maintenus, toujours en lien avec le contexte sanitaire. Nous espérons fortement pouvoir les reprendre en 2023.



# Résidence de la Malepère

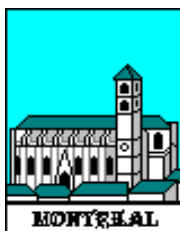
Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

---

- **Maintien du lien social avec l'extérieur :**

Comme vu précédemment, toutes nos rencontres avec nos partenaires ont été supprimées. Nous avons pu malgré tout, reprendre quelques sorties mais peu cette année encore mais cette fois ci à cause de la canicule qui a démarré très tôt dans la saison et qui a duré très longtemps

- ✓ deux sorties ont été programmées au supermarché, deux au marché de Bram.
  - ✓ Septembre : Jeudi 21 septembre, 12 résidents de l'EHPAD ont fait une escapade à la mer (GRUISSAN). Certains ont eu plaisir de mettre les pieds dans l'eau, d'autres se sont régalés les papilles à la dégustation des fruits de mer à la Perle Gruissanaise. Cette magnifique journée s'est clôturée avec la visite des salins, tous sont rentrés fatigués mais avec le sourire et plein de choses à raconter...
  - ✓ Décembre : marché de Noël de l'école et atelier avec les enfants de la crèche de Montréal
- 
- **Atelier culinaire** mise en place en collaboration avec la diététicienne et les cuisiniers de l'établissement depuis juillet 2015, en secteur EHPAD. Cette activité a elle aussi subi une longue interruption toujours dû au contexte sanitaire. Dès janvier, nous avons pu reprendre cet atelier, à raison de deux mardis par mois, pendant lesquels les résidents épluchent et découpent les légumes pour le potage. Une dizaine de résidents viennent régulièrement à cet atelier.
  - **La messe** a repris son activité mensuelle dès le mois de janvier. Monsieur l'abbé intervient le premier vendredi du mois avec l'aide de quatre bénévoles. Une vingtaine de résidents sont présents à ces rendez-vous mensuels.
  - **Continuité de séances « cinéma » :** La direction, l'équipe paramédicale, soignante et l'animatrice de l'EHPAD ont mené un projet de promotion de la culture cinématographique, support de stimulation cognitive en faisant appel aux souvenirs et en étant le cadre d'échanges informels entre résidents et entre résidents et professionnels. La diffusion de films ou documentaires avait été sollicitée par les résidents et leurs proches dans les questionnaires annuels de satisfaction, dans les projets ou idées à développer. La Fondation du Crédit social des fonctionnaires (CSF) a accordé pour ce projet une subvention permettant de financer : le matériel vidéo/audio pour la diffusion en unité Alzheimer et en secteur classique, des fauteuils pour une assise confortable et la mise à disposition d'un film par semaine (contrat signé pour la location des DVD avec la société collectivision). La concrétisation de ce projet permet de dédier des temps à la diffusion de films, dans une programmation servant de repères aux résidents en fin de semaine.



# Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

- 
- **Accueil des familles et du résident** lors d'une entrée
  - Achat des cadeaux des résidents pour la fête des mères et pères mais également pour Noël.
  - **Reprise du loto** dès le mois de janvier, une fois par mois, avec l'aide de deux bénévoles. Ce rendez-vous rencontre un vif succès puisque nous pouvons compter 20 à 25 résidents présents à chaque fois.
  - Traçabilité journalière des activités sur le logiciel soins et le logiciel intranet.

Le tissage du projet a été bien amorcé depuis quelques années avec la réalisation et la mise en place de diverses actions. Cependant, comme tout projet, celui-ci ne reste pas figé et doit être en perpétuelle évolution notamment de par la dépendance des résidents accueillis qui évolue mais également de par les mouvements de départ. Effectivement, cette dépendance fait qu'il est de plus en plus compliqué de réaliser des sorties régulières et que l'animation tend de plus en plus vers un accompagnement individualisé ; Les activités de groupe comptent de moins en moins de monde du fait des disparités des pathologies et dépendances. Seuls, les spectacles, le loto, l'atelier gym douce et l'atelier culinaire restent stables au niveau des effectifs.

Pour l'année à venir, j'espère fortement la reprise de tous nos partenariats.

La Directrice,

l'animatrice,

Mme N.SERGENT.

Mme K. CLAUSTRÉ.