



Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Rapport d'activité animation 2023

Ce rapport présente les actions effectuées dans le cadre du projet d'animation notamment.

L'année 2023 a été marquée par la reprise quasi-totale avec les partenaires extérieurs.

Les rendez-vous en Visio avec les proches éloignés ont perduré.

L'EHPAD compte un seul effectif temps plein d'animatrice. Parce qu'il est impossible de mettre en œuvre à elle seule le projet d'animation, pour les 70 résidents, en intégrant le collectif mais aussi les projets individuels, une nouvelle modalité transversale d'accompagnement a été mise en œuvre en 2023.

En effet en lien avec la réorganisation du temps de travail des équipes soignantes mises en place en avril 2023, l'animatrice a dédié des temps d'échanges, de formation auprès des équipes afin de les accompagner pour qu'elles puissent, elles aussi, proposer des activités aux résidents en les intégrant dans leurs quotidiens de travail, en lien avec l'Humanitude.

Des supports d'activités ont été référencés, affichés et mis en place, afin d'optimiser ces temps d'animation qu'ils occupent les après-midis. Les activités proposées par les équipes soignantes peuvent être coordonnées avec l'animatrice ou peuvent être, en individuel ou en collectif, spontanées et répondre à un besoin immédiat (écoute, soin relationnel, soins des mains, jeux, baby-foot..).

Au-delà de cette inclusion de temps d'activité thérapeutique en complément des animations, le renfort, l'appui et la présence **des bénévoles** est très important et permet de pouvoir organiser de nombreuses animations.

Pour le secteur protégé UP, les équipes du service gèrent directement le planning d'animation qui lui est propre et qui est adaptable. Le projet de service UP implique que désormais ce planning est hebdomadaire et affiché dans le service.

Mais en tout état de cause il n'est pas exclusif et est en lien avec le secteur classique. Tant que possible, les résidents de l'unité participent en plus aux activités (sorties et liens avec l'extérieur, spectacles, gouter et repas à thème, médiation animale...), l'animatrice va une demi-journée par semaine à l'unité et l'éducateur en activité physique adaptée vient chaque jeudi en atelier individuel et chaque samedi en atelier collectif sur chacun des 2 secteurs au bénéfice de tous les résidents.

Pour l'animatrice, outre les missions du quotidien, comme la distribution du courrier, la mise en place des activités avec les résidents (en collectif ou en individuel), les relations d'écoute, les transmissions et participation aux projets d'accompagnement personnalisés, le lien avec les proches, sont présentés ci-après les actions principales réalisées au cours de l'année :

- **Recensement des moyens humains** (envies, potentialité de chacun),
- **Implication des bénévoles** par le biais de la charte mise en place en début d'année 2023, dans certaines activités comme le loto, le jardinage, la messe et les sorties : 6 chartes signées pour l'année 2023, avec l'inclusion de la démarche Humanitude dans la charte.
- **Spectacles** tous les deux mois en moyenne et selon les fêtes calendaires, sur différents thèmes (fêtes des mères et pères, festival des Bandas semaine bleue, spectacle de Noël, les anniversaires, un groupe folklorique dans le cadre du festival) financés par l'EHPAD et aussi par l'Amicale.
Nous avons également accueilli pour la première fois une section adulte de théâtre (Montréalaise).



Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

- **Organisation de goûters à thème** comme la chandeleur, châtaignes grillées, Noël...
- **Organisation de repas à thème** en collaboration avec les cuisiniers. Cette année nous avons pu mettre en place ces repas :
 - ✓ Nouvel an chinois en janvier
 - ✓ Repas pour Pâques (+ chocolats)
 - ✓ Repas pour les fêtes des mères et pères
 - ✓ Grillades sous la tonnelle de l'établissement au mois de juin. Pour cette journée, nous avons sollicité le service technique municipal qui a mis à disposition une grande tente, des tables et chaises afin de pouvoir accueillir tous les résidents
 - ✓ Repas pour célébrer les régions de France, traversées par le Tour de France, à raison d'un menu spécifique/semaine durant les 3 semaines du Tour.
 - ✓ Semaine Bleue en octobre pour laquelle il a été proposé un repas à thème chaque jour de la semaine, un atelier découverte du goût. Ces repas sont élaborés par les cuisiniers de l'EHPAD.
 - ✓ Repas d'automne et repas « raclette » en novembre
 - ✓ Repas de fêtes pour Noël et jour de l'an.

Des ateliers manuels ont été organisés afin de créer des décorations pour ces événements. Ces temps ont été fortement appréciés par les résidents.
- **Projets de partenariat :** tous nos projets de partenariats (crèche, école, médiathèque, société de vente de vêtements...) ont pu être remis en place cette année. Ce lien avec l'extérieur avait été fortement impacté les années précédentes lors de la période COVID, au grand regret des résidents. Cette dynamique de lien social avec l'extérieur a repris son élan, seules les rencontres inter EHPAD n'ont pas repris.
- **Rencontres inter générationnelles :**
 - ✓ Avec l'école de Montréal. Plusieurs rencontres ont été programmées sur toute l'année scolaire (démonstration d'acroSPORT, carnaval à l'école, la journée du cœur par exemple)
 - ✓ Avec les enfants de la crèche de Montréal d'après un calendrier établi avec la directrice de l'établissement (toutes les 6 semaines environ autour de thématiques calendaires)
- **Maintien du lien social avec l'extérieur :** nous avons essayé dès que possible d'organiser quelques sorties pour maintenir le lien social avec l'extérieur :
 - ✓ Des sorties ont été programmées au supermarché, au marché de Bram tout au long de l'année.
 - ✓ Septembre : Jeudi 14 septembre, 10 résidents de l'EHPAD, accompagnés de 7 agents et d'une bénévoles ont fait une escapade à la mer (GRUISSAN). Certains ont eu plaisir de mettre les pieds dans l'eau, d'autres se sont régalés les papilles à la dégustation des fruits de mer à la Perle Gruissanais.
 - ✓ Sorties au stade de Montréal à plusieurs reprises pour voir les matches de foot ou de rugby
 - ✓ Décembre : sortie au marché de Noël de l'école et à la magie de Noël de Carcassonne
- **Atelier culinaire** mise en place en collaboration avec la diététicienne et les cuisiniers de l'établissement depuis plusieurs années, en secteur EHPAD, cette activité a elle aussi repris son rythme, à raison de deux mardis par mois, pendant lesquels les résidents épluchent et découpent les légumes pour le potage. Une dizaine de résidents viennent régulièrement à cet atelier.



Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

- **La messe** a repris son activité mensuelle. Monsieur l'abbé intervient le premier vendredi du mois avec l'aide de quatre bénévoles. Une vingtaine de résidents sont présents à ces rendez-vous mensuels.
- **Séances « cinéma »** : La direction, l'équipe paramédicale, soignante et l'animatrice de l'EHPAD ont mené un projet de promotion de la culture cinématographique, support de stimulation cognitive en faisant appel aux souvenirs et en étant le cadre d'échanges informels entre résidents et entre résidents et professionnels.
La diffusion de films ou documentaires avait été sollicitée par les résidents et leurs proches dans les questionnaires annuels de satisfaction, dans les projets ou idées à développer. La concrétisation de ce projet a permis de dédier des temps à la diffusion de films, dans une programmation servant de repères aux résidents en fin de semaine. Cette activité a perdu un peu son souffle. Les résidents les plus autonomes étant moins intéressés par ces moments cinématographiques de groupe, mais les autres résidents ont pu bénéficier de ces temps.
- **Loto**, une fois par mois, avec l'aide de deux bénévoles. Ce rendez-vous rencontre un vif succès puisque nous pouvons compter 20 à 25 résidents présents à chaque fois.
- **Atelier couture** depuis le mois de mars, nous avons mis en place un atelier couture, animé par une bénévole et moi-même. Ces rencontres ont lieu, une fois tous les quinze jours pendant lesquels les résidentes créent en fonction des thématiques choisies.
Les toutes premières rencontres ont permis de créer des couvertures sensorielles au bénéfice des personnes atteintes de démences et/ou dépendantes. Les thématiques suivantes ont suivi les fêtes calendaires. Huit résidentes font parties de cet atelier et apprécient ces moments d'échanges.
- **Projet « Entre les images »** un projet en partenariat avec le G.R.A.P.H (groupe de recherche et d'animation photographique) de Carcassonne a été réalisé de décembre 2022 à avril 2023. La photographe, plasticienne qui est intervenue, a mené un travail mettant en scène les résidents de façon singulière, mettant en lumière leurs portraits et leurs personnalités remarquables, tout en conservant à l'arrière-plan le contexte clinique de leur lieu de vie.
L'artiste a recrée au sein de l'EHPAD et à partir des témoignages de ses modèles, des moments de leur vie passée, entremêlant réalité, mémoire et fiction. Cinq résidents ont souhaité vivre cette expérience unique, qu'ils ont fortement apprécié, notamment l'exposition qui a suivi au sein de l'EHPAD le long du couloir principal.
- **Projet « Il était un Moi »** Le projet « Il était un Moi » a été imaginé en associant théâtre et médiation animale. Il se base sur des leviers verbaux et non verbaux pour favoriser l'expression des souvenirs, par le biais de la mémoire émotionnelle, de façon ludique et nouvelle. Il est destiné à deux publics : les résidents autonomes et les résidents dépendants, via deux supports différents et complémentaires, adaptés à leurs capacités, leurs émotions, leurs plaisirs, et en lien avec leurs Projets d'accompagnement personnalisé et le projet de l'établissement.
Ce dernier met en avant les thérapies non médicamenteuses par une approche bienveillante. « Il était un Moi » s'inscrit également dans la démarche « Humanitude » en vigueur dans notre structure. Certains de ces principes prônent pour une ouverture vers l'extérieur, pour un lieu de vie, un lieu d'envies...Les piliers fondamentaux de « l'Humanitude », basés sur le regard, le toucher, la parole et la verticalité, seront au cœur de notre projet « Il était un Moi ».
Les quinze résidents de l'unité protégée UP participent à la médiation animale et seront figurants pour la pièce de théâtre.
Quant aux résidents du secteur ouvert, une dizaine assistent à la médiation animale et six sont acteurs dans la pièce de théâtre.



Résidence de la Malepère

Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Ces deux activités ont des effets très bénéfiques au niveau des troubles du comportement et de la thymie des bénéficiaires.

- **Accueil des proches et du résident** lors d'une entrée. En amont de cette dernière, l'animatrice réalise une synthèse du recueil de vie et en fait la diffusion, via les supports de communication internes, à l'ensemble des équipes afin d'accueillir au mieux la personne.
En collaboration avec la cadre de santé, elle vérifie le bon aménagement de la chambre, met en place l'affiche de porte contenant son nom et une image personnalisée et dispose le cadeau de bienvenue. Lors de l'entrée, elle fait le lien avec la personne accueillie, en l'accompagnant à son lieu de vie, lui faisant visiter la structure si cela n'a pas été possible avant son entrée. Elle fait le lien et seconde la responsable Lingerie pour l'inventaire d'entrée de tous les effets personnels.
- **Accueil de stagiaires** : cette année, l'animatrice a accueilli deux stagiaires, l'une dans le cadre de sa formation BPJEPS animation sociale de septembre 2022 à septembre 2023 et l'autre dans le cadre d'un stage d'observation de 3^{ème} durant une semaine.
- Achat des **cadeaux des résidents** pour la fête des mères et pères mais également pour Noël.
- **Traçabilité** journalière des activités sur le logiciel soins et le logiciel intranet
- Diffusion sur le blog, **communication** et promotion des activités.

Le tissage du projet a été bien amorcé depuis quelques années avec la réalisation et la mise en place de diverses actions. Cependant, comme tout projet, celui-ci ne reste pas figé et doit être en perpétuelle évolution, avec la **promotion du maintien de l'autonomie, du respect des droits, libertés et individualités, en lien avec l'Humanité.**

Effectivement, la perte d'autonomie globale des résidents accueillis désormais dans nos établissements implique que les activités collectives et les grandes sorties sont moins adaptés aux besoins et que la fonction animation tend de plus en plus vers un accompagnement individualisé et en lien pluri disciplinaire. Les activités de groupe comptent de moins en moins de résidents volontaires du fait des disparités des pathologies et dépendances. Seuls, les spectacles, le loto, l'atelier gym douce et l'atelier culinaire restent stables au niveau des effectifs.

Notre **objectif est de continuer pour l'année 2024 à promouvoir le maintien d l'autonomie en individualisant les accompagnements et de tisser l'ouverture vers l'extérieur** notamment en s'appuyant sur le tissu associatif Montréalais et nos partenaires déjà mis en place.

Le **CPOM** en cours de finalisation comprend en outre une partie importante d'ouverture sur l'extérieur et de partenariat, en lien avec le projet Centre de Ressources Territorial pour lequel l'EHPAD est lauréat pour une ouverture en 2026.

L'enjeu sur 2024 sera aussi **la rédaction du projet d'établissement**, en intégrant le projet d'animation et d'ouverture sur l'extérieur, dans les axes stratégiques transversaux.

La Directrice,

Mme N.SERGENT

L'Animatrice,

Mme K. CLAUSTRE.